

# 「ふみおくん」

## ユースウェア(使い方)説明書

製造：センサリーツール研究所  
販売：教育技術研究所

### ふみおくんの特長

- ワンタッチで椅子や机の脚に固定することができます！
- 使用中に大きな音がしないので、周りの子の邪魔になりません
- 姿勢の悪い子供や多動が見られる子への使用におすすめです！
- 子供のセンサリニーズ※(感覚欲求)に応え、合理的な配慮を提供することができます。

### 内容物

#### ・「ふみおくん」本体

サイズ：長さ 約 53cm、幅 約 3.5cm、厚さ 約 0.8cm  
カラー：グレー、レッド、ブルー  
材質：シリコンゴム 日本製



#### ・ユースウェア(使い方) ※本紙

ご注意：教具の仕様（色・長さなど）については、今後変更になる場合があります。

### 使い方

#### ①椅子に装着する使い方

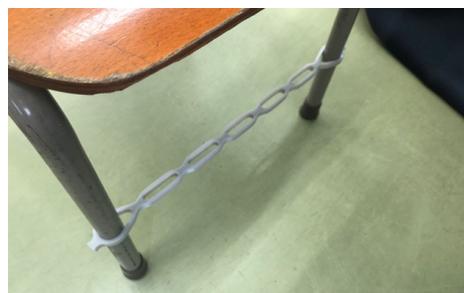
準備：4本脚が独立した椅子、ハサミ

右図のように本教具の穴に椅子の脚を通し、子供が足をのせてもずれないように、できるだけピン!と伸ばすように装着します。

装着する高さや、張りの好みは子供によって変わりますので、相談しながら装着することをおすすめします。

椅子の脚からはみだす余分な部分は、安全のため、ハサミでカットします。

※4本脚の椅子ではない場合は、市販のカラビナ(開閉できる金属製のリング)やロープで装着します。  
※結束バンドは教具に過度な負荷を与える場合がありますので使用しないでください。



椅子の脚からはみだした余分な部分は安全のため、ハサミで切ってご使用ください。

#### ②机に装着する使い方

準備：机、装着のための器具

右図のように本教具を机の脚に、できるだけピン!と伸ばすように装着します。装着する高さや、張りの好みは子供によって変わりますので、相談しながら装着することをおすすめします。

机の脚からはみだす余分な部分は、安全のため、ハサミでカットします。

※机の脚への装着には、市販のカラビナ(開閉できる金属製のリング)やロープを用います。  
※結束バンドは教具に過度な負荷を与える場合がありますので使用しないでください。

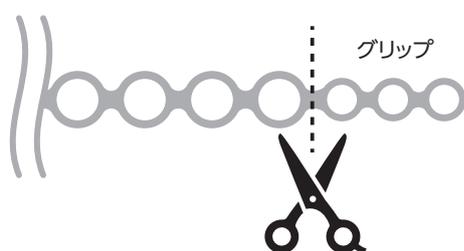


机の脚への装着にはカラビナなどをご利用ください。

#### ③手に持って感覚刺激を与えるグリップの使い方

準備：ハサミ

片方の端の3つの穴は、他の穴に比べて小さくなっています。この部分をハサミで切り離し、手で握って感覚刺激を得るセンサリーツールとしてもご利用いただけます。



## センサリーツール(Sensory tool)とは？

センサリーツールとは、その子のセンサリーニーズ※(感覚欲求)に応えることで、子供たちの感覚に働きかけ、様々な行動調整を行うための感覚刺激教具です。

これまで、日本の教育現場では、子供の余計な行動による刺激は「除去」することが多く見られましたが、子供が求める感覚刺激を与えることで、気持ちを落ち着かせたり、集中させたりする効果が期待できます。

※センサリーニーズ(感覚欲求)

どの子にも見られる、感覚刺激に対する欲求のこと。感覚欲求が満たされることは、覚醒や情緒の安定など自己調整の機能があることが知られています。

特に、発達障害の子供に感覚に関する困難を持つことが多いことが、研究者により指摘されています。



## 「ふみおくん」の期待できる効果

### 1) 感覚刺激による集中度アップ

手や足を「いじらせないこと」よりも「ふみおくん」によって他の感覚刺激の入力によって、集中度を上げる取り組みです。

授業中などに他のことが気になり、授業に集中できない子供に対して使用することにより、集中度を上げることが期待できます。



靴は脱いで、足の裏から感覚を入力できるように配慮します。

### 2) 快感覚の入力による情緒の安定

ふみおくんによる、足や手への心地よい刺激によって、子供の情緒的な安定を保つことができることが期待されます。



足の裏だけではなく、すねへの感覚刺激も有効です。

### 3) 姿勢保持のためのセンサリーツール

教室で椅子に座るときに、背筋が伸びてなかったり、ずり落ちそうなど、姿勢を保つのが難しい子の合理的な配慮をふみおくんが提供することができる可能性があります。

ふみおくんを椅子に装着し、すねに当たるように調整します。

本教具は学習支援を目的とした教具です。効果には個人差があります。  
大人の指導のもと、子供の様子をていねいに観察して、使用することをおすすめします。

#### 使用上のお願い

- 高温・多湿・濡れた場所や直射日光の当たる場所には保管しないでください。教具の劣化や変形、または色落ちの原因となります。
- 汚れた場合は、固く絞った布でふいてください。ベンジン・シンナー・アルコール類は使用しないでください。
- 本教具の取り付けは、椅子や机の脚などにしっかりと固定してください。
- 取り付けした椅子や机の脚からはみでた余分な部分は、危険ですので必ず切り取ってご使用ください。
- 装着後は定期的に教具および装着部分の状態を確認してください。長期間の使用もしくは特定部分への過度な負荷によりひび割れ等が発生する場合があります。発見した場合はすみやかに使用を中止してください。
- 本来の目的以外には、使用しないでください。

#### ご注意

- 本教具を小さなお子様の手が届く場所には置かないでください。けがや事故の原因となります。
- 本教具にぶら下がったり、首にかけたりすると大変危険です。けがや窒息など、事故の原因となります。
- 本教具をなめたり、口に入れたりしないでください。誤飲事故につながる危険があります。万一飲み込んだ場合は直ちに医師の診察を受けてください。
- お子様だけで使用せず、必ず、大人の方と一緒に、もしくは大人の方の指導のもとで使用してください。
- 本教具は学習支援を目的とした教具です。効果には個人差があります。

#### ●お問い合わせ窓口 教育技術研究所 カスタマーサポート

電話番号：0120(00)6564 ※フリーダイヤル  
受付時間：月～金 午前9時30分～午後5時30分  
※土・日・祝日・弊社特休日を除く

企画：TOSS 特別支援教育研究会

製造：センサリーツール研究所

販売：教育技術研究所

〒142-0064

東京都品川区旗の台 2-4-12 TOSSビル

TEL. 0120-00-6564 FAX. 0120-88-2384

<http://www.tiotoss.jp>

※センサリーツール及び Sensory tool はセンサリーツール研究所の登録商標です。  
©2020 TOSS, The Institute of Teaching Skill Sharing, The Sensory tool Laboratory. All rights reserved.