

子供のなかなか直らない  
困った行動がみるみる変わる!

# パッと行動支援

東京教育技術研究所  
教師用ユースウェア

ご注意：本教材は、学校生活支援を目的とした教材です。効果には個人差があります。

絵カード：学校生活編

## 「パッと行動支援 絵カード」の特長

- (1) 支援したい内容を整理した、子供がわかりやすいシンプルなイラストにしました。
- (2) イラスト面に文字説明がなく、状況に応じた様々な支援ができます。
- (3) コンパクトなサイズです。市販のコードリール等を利用して腰に携帯することができます。
- (4) 束ねたときに探しやすいように、5つのカテゴリごとに裏面に色枠を付けました。

## 「パッと行動支援 絵カード」とは

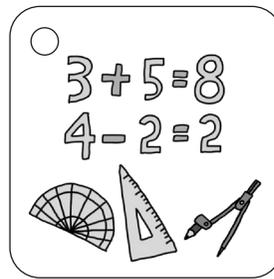
特別支援を要する子供の中には、音声による情報(指示)よりも絵や写真などの視覚情報による指示の方が理解・行動がしやすいという特性がある子供がいます。

「パッと行動支援 絵カード」は、発達障害を持つ子や小さな子供とのコミュニケーションで活用されている絵カードに着目し、小学校の先生方の意見を取り入れて制作しました。カード内容を小学校生活に必要な「場所」「行動」「禁止」「教科・行事」「学校必需品」の5つのカテゴリに分け、子供にもわかりやすいシンプルなイラストで表現しました。

言葉よりもイラストの指示のほうが行動や記憶がしやすい子供にお勧めします。

小学校をはじめ特別支援学校、幼稚園、保育園などの児童施設でご活用いただけます。

### ●本教材の内容物

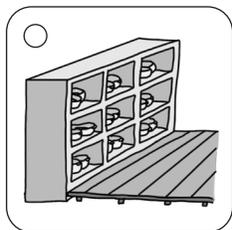


- (1) 絵カード 100枚
- (2) リング 4個
- (3) ユースウェア(使い方)・本紙

## カードの種類

おもに小学校で使う言葉を100点選び、下記の5つのカテゴリに分類し色分けしました。

### 青 場所



25枚

教室 廊下 トイレ 体育館 図書室 など

### 桃 行動



34枚

歩く 座る 手を挙げる 発言する など

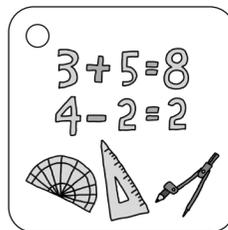
### 黄 禁止



13枚

止まれ しゃべらない 怒らない 走らない など

### 緑 教科・行事



15枚

算数 クラブ活動 運動会 身体計測 集会 など

### 緑 学校必需品



13枚

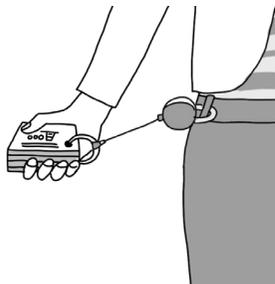
上履き 鉛筆 教科書 ランドセル 体操着 など

※色分けはカード裏面の枠の色で分類しています。

※100枚の内容およびカテゴリは本ユースウェアの裏面をご覧ください。

# カードの使い方

(例) 教室で「体育館に行きます」という指示を出す場合



① 付属のリングに使用する「体育館」と「歩く」のカードをまとめて、市販のコードリール等を利用して腰のベルト部分に携帯しておきます。

② 教室に他の子供がいる場合は、最初に言葉や板書で「体育館に行きます」と、教室全体に指示を出します。



③ 言葉や板書の指示がとれない子供がいたら、その子のそばに行き、腰に付けた「体育館」のカードを見せます。

④ さらに「歩く」のカードを見せ、視覚的に「体育館に行きます」の指示を出します。

※ 言葉をかけながら絵カードを見せる等、状況に応じて使用してください。

※ よく使用する絵カードのみピックアップしてリングにまとめておくと便利です。

## パッと行動支援 絵カード 学校生活編 全 100 枚 一覧表

青：場所 (25 枚)

1. 校門
2. 玄関・下駄箱
3. 職員室 (教頭・教務)
4. 校長室 (校長)
5. 保健室 (養護教諭)
6. 相談室
7. 教室
8. 廊下
9. 階段
10. トイレ
11. 流し・水飲み場
12. 家庭科室・調理室
13. 体育館
14. 校庭・園庭
15. プール
16. 更衣室
17. 視聴覚室
18. 音楽室
19. 図工室
20. 理科室
21. 図書室
22. 支援室 (クールダウンルーム)
23. 給食室・コンテナ室
24. パソコン室
25. ベランダ

桃：行動 (34 枚)

26. 歩く
27. 走る
28. 座る
29. 立つ (きをつけ)
30. 手を挙げる
31. 発言する
32. 話を聞く
33. 話をする
34. 礼
35. まえならえ
36. 並ぶ
37. 列に戻る
38. 並んで歩く
39. 食べる (給食)
40. 歯磨きをする
41. 読む
42. 紙に書く
43. 消す
44. 絵を描く
45. 黒板に書く
46. 手洗い
47. うがい
48. 着替える
49. マスクをする
50. エプロンをつける
51. ほうきで掃く
52. ぞうきんで床を拭く

53. 机を拭く
54. 机を運ぶ
55. 待つ
56. 我慢する
57. 戸 (ドア) を開ける
58. 戸 (ドア) を閉める
59. 持っているものを置く

黄：禁止 (13 枚)

60. 止まれ
61. ぶらぶらしない
62. だらだら歩かない
63. 遊ばない
64. 手をいじらない
65. しゃべらない
66. 怒らない
67. 食べない
68. 走らない
69. 叩かない・殴らない
70. 蹴らない
71. 唾まない
72. 投げない

緑：教科・行事\* (15 枚)

73. 算数
74. 国語
75. 社会科
76. 生活科

77. 書写
78. 外国語活動・英語
79. 道徳
80. 総合的な学習の時間
81. ドリル・プリント学習
82. クラブ活動
83. 委員会
84. 運動会
85. 音楽会
86. 身体計測
87. 集会

橙：学校必需品 (13 枚)

88. 上履き
89. 外履き
90. 鉛筆
91. 消しゴム
92. 定規
93. 筆箱
94. 教科書
95. ノート
96. ランドセル
97. 連絡帳
98. ぞうきん
99. ほうき
100. 体操着

※ 以下の緑：教科・行事は、青：場所と桃：行動のカードを読み替え、兼用とすることができます。

理科 (20. 理科室) / 家庭科 (12. 家庭科室) / 図画工作 (19. 図工室) / 音楽 (18. 音楽室) / 体育 (13. 体育館) / 読書 (21. 図書室) / 給食 (39. 食べる)

## < 先生・保護者の方へ >

子供にむけてカードを使うときは、子供が恐怖を感じるような強い命令や禁止にならないよう、視覚的な補足説明としてお使いください。大人から絵カードを提示される行為に子供が拒否感を持つことがあります。

## パッと行動支援 絵カード 学校生活編 ユースウェア

企画：TOSS 特別支援教育研究会 イラスト：かたおか朋子 箱デザイン：信吉  
 制作・著作・発行：東京教育技術研究所 〒142-0064 東京都品川区旗の台 2-4-12 TOSS ビル  
 TEL. 0120(00)6564 FAX. 0120(88)2384  
 印刷・製本：日商印刷株式会社



TOSS オリジナル教材  
<http://www.tiotoss.jp>